

参加費無料

要事前申込

オンライン 薬膳講座

寒い冬を乗り越える！

～からだを温める薬膳～

中医学から見る様々な「冷えのタイプ」、
現代栄養学とは違った視点で食材を見る薬膳の基本「四気五味・帰経」、
食材の性質を変化させる調理方法などをテーマに北京在住の講師とオンラインでつなぎ、
薬膳をわかりやすく学んでいただける講座です。

【開催日時】

2021年1月16日(土) 11:30～12:30

【講師】

秋山 陽子 (あきやま ようこ)

中国国家医師免許を取得。

(北京中医薬大学中医学修士[婦人科専攻]卒業)

現在は北京行知堂中医診療所在職。大学在学中に薬膳に興味を持ち、
中医学の勉強の傍ら薬膳づくりに励む。薬膳を広めるため2016年から北京在住の
日本人向け薬膳セミナーの開催や薬膳に関するショートムービー作成等行っている。

【受講ツール】

パソコン・タブレット・スマートフォン

【受講条件】

- ①パソコン・タブレット・スマートフォンをお持ちの方
- ②ご自宅等、インターネット環境をお持ちの方
- ③メールでの連絡が可能な方

■お申込み方法・申込締め切り日等の詳細は裏面をご覧ください。



学校法人
兵庫医科大学 中医薬孔子学院

0798-45-6634

✉ cmcihcm@hyo-med.ac.jp

受付時間：平日 9:00～16:30

オンライン薬膳講座(1/16) 参加申込書

下記の必要事項をご記入の上、FAXまたはメール(cmcihcm@hyo-med.ac.jp)にて、お申込みください。お申込みの締切は、2021年1月8日(金)です。ご参加いただくには、こちらから参加案内を送る必要があるため、必ず事前にお申込みください。(当日は受付不可です。ご了承ください。)

FAX

0798-45-6664

E-mail

cmcihcm@hyo-med.ac.jp

フリガナ		性別	年齢
氏名		男・女	(記入例:30歳代) 歳代
TEL/FAX			
Email	※ご参加いただくにはメールで通知する必要があるため、必ずご記入ください。		

※今後本学院からのイベント案内について(市民健康講座、その他のイベントなどをご案内します。)

①メール配信を希望する

はい

いいえ

※①上記「はい」と答えた方は、案内を受信するメールアドレスをご記入ください。

E-mailアドレス

②郵送を希望する

はい

いいえ

※②上記「はい」と答えた方は、ご住所のご記入をお願いします。

★以前より学校法人兵庫医科大学中医薬孔子学院からの案内(チラシ)が届いている方はご記入不要です。新規の方もしくはご登録いただいている方で住所変更がある場合は、こちらにご記入ください。

住所

〒 -

- ・申込締め切り後、受講者には参加案内をメールで送付いたします。(そちらが受付確認書となります)
- ・ご記入頂いた個人情報は本企画以外の目的には使用致しません。

【お問合せ】 学校法人兵庫医科大学中医薬孔子学院

TEL:0798-45-6634 FAX:0798-45-6664

E-mail: cmcihcm@hyo-med.ac.jp

<http://www.corp.hyo-med.ac.jp/confucius.html>