

はい！ご意見です。

## 患者さんに聞きました！

患者さんからの  
投稿の一部を  
ご紹介いたします。

「ほっと落ち着く時間」はどんな時ですか？

病気やケガでつらいことや悲しいこともたくさんありますよね。そんな中、「ほっと落ち着く時間」について、アンケート調査を行いました。患者さんからの投稿についてご紹介いたします。



3食のごはんを食べるとき

寝る前に本を読むとき

採血の順番が来るまでに、朝マックのハッシュポテトを食べる時！

愛犬たちと遊ぶ時間。たまにしか会えないので、楽しさはひとしお。

いれたたのドリップコーヒーを飲みながら、愛猫とまったり過ごしているとき。

担当医の先生は、とても優しく、こちらの訴えをよく聞いてくれるので、診察中は安心でき、ほっと落ち着きます。(血液内科の岡田先生)

入院中です。主治医の先生が回診に来てくださいる時。ホントにほっとします。元気が出ます。

診察が終わって(何事もなく)3階のタリーズでお茶をする時がほっとします。

幼少期から続けているクラシックバレエのお稽古をしている時です。バレエは非現実的な世界。ストレス社会から解放され、ほっと落ち着きます。

ご回答いただき、ありがとうございました！

みなさまの  
ご回答、



次回・冬号のテーマは  
お気に入りの入院食 です。

coco-life@hyo-med.ac.jp



件名に「お気に入りの入院食」とご記入のうえ、上記のアドレスへお送りください。

お待ちしております。  
おきます。

